

## COMUNICATO STAMPA

# STRESS, NERVOSISMO, INSONNIA: È IL TRAUMA DA COVID-19 L'ASL TO3 APRE SETTE NUOVI AMBULATORI PSICOLOGICI

Nervosismo costante, difficoltà a dormire, problemi di concentrazione, distacco nei confronti delle altre persone o delle attività che solitamente amiamo fare. Il risvolto psicologico dell'epidemia di Covid-19 si nasconde bene, nella routine e nella stanchezza di questo periodo di quarantena e nell'ansia per la situazione di emergenza causata dal virus. È un trauma subdolo, difficile da riconoscere, ma le cui conseguenze possono trascinarsi per lungo tempo: possono infatti comparire immediatamente o addirittura fino a sei mesi dopo.

Si occuperanno di questo i nuovi ambulatori psicologici per il trattamento della sofferenza psicologica da Covid-19, che l'Asl To3 avvierà negli ospedali e sul territorio. L'accesso sarà su prenotazione, attraverso prescrizione del proprio medico di famiglia, e aperto a tutta la popolazione: cittadini, pazienti che sono stati colpiti da Covid-19 e sono guariti, familiari di pazienti, personale sanitario e non sanitario dell'Asl. Il compito degli specialisti sarà di riconoscere i disturbi e affrontarli con terapie dedicate, indicando l'adozione di comportamenti adeguati e utili al recupero del proprio normale funzionamento.



Il progetto, che ha come responsabile il Direttore della Struttura di Psicologia, dottor Alessandro Bonansea, è l'estensione del servizio di Psicologia delle Emergenze, già rafforzato a partire dal mese di marzo per offrire un supporto psicologico immediato in questo momento di difficoltà, con un numero di telefono e una mail dedicata. Uno degli obiettivi del progetto è, dunque, dare continuità nel tempo alla prima risposta fornita in emergenza.

In queste prime settimane di attività il servizio si è occupato di **164 pazienti**, nei quali è stata riscontrata la presenza diffusa di una sintomatologia assimilabile al Disturbo post traumatico da stress (DPTS).

In particolare:

- persistente stato emotivo negativo;
- marcata riduzione di interesse per attività prima ritenute significative;
- sentimenti di distacco verso gli altri;
- persistente incapacità di provare emozioni positive;
- comportamento irritabile ed esplosioni di rabbia;
- ipervigilanza;
- esagerate risposte di allarme;
- problemi di concentrazione;
- difficoltà relative al sonno.

Di qui la necessità di estendere il servizio in vista della fase 2 o comunque del momento “post lockdown”.

Sono quindi stati allestiti **sette ambulatori specifici** su tutto il territorio dell’Asl, due ospedalieri (a Pinerolo e a Rivoli) e cinque territoriali (uno per ogni distretto: Collegno, Venaria, Pinerolo, Susa, Orbassano), denominati **Ambulatori DPTS da Covid-19**, che verranno attivati a partire da lunedì 4 maggio. Saranno aperti **tutti i giorni**, da lunedì alla domenica, con orario flessibile **per otto ore al giorno**. Per accedervi occorrerà la **prescrizione del proprio medico** di medicina generale e il paziente potrà prenotarsi telefonando al 335 5962980, attivo dal lunedì al venerdì, dalle 10 alle 16, oppure scrivendo a [psicologiaemergenza@aslto3.piemonte.it](mailto:psicologiaemergenza@aslto3.piemonte.it).

*“Le ricadute psicologiche di questo lungo periodo di quarantena, dell’ansia e delle problematiche legate all’emergenza sono uno degli aspetti che non dovranno essere sottovalutati nell’approcciarsi alla prossima fase – spiega il Direttore Generale dell’Asl To3, Flavio Boraso -. All’interno dell’Asl To3 opera da anni un nucleo di specialisti esperti in psicologia delle emergenze, che già in queste settimane si è attivato fornendo un supporto a chi ne avesse bisogno: con l’istituzione degli ambulatori dedicati, si amplia e si rafforza questo lavoro”.*

28 aprile 2020