

Ciao a tutti!



Ben trovati in Bardonecchia.

La città vi informa che nell'intento di perseguire l'obiettivo denominato "BardoSicura" sono state messe in atto una serie di misure atte a ridurre il diffondersi dell'epidemia da Covid-19.

Sono state valutate tutte le attività presenti in città e definite le procedure organizzative e comportamentali da seguire sulla base di un'attenta valutazione dei rischi.

In città troverete cartelli informativi e segnaletica che vi invitano a seguire le prescrizioni del governo ed i protocolli definiti dalla Città di Bardonecchia.

In generale siete sempre pregati di:

- Rimanete a casa se avete una temperatura superiore a 37,5°C
- Mantenere il distanziamento sociale di 1 metro dalle altre persone, a meno di conviventi
- Indossare la mascherina ove prescritto ed in tutti i casi ove il distanziamento di 1 metro non sia possibile

La città ha definito dei protocolli sanitari degli spazi e vi chiede di contribuire alla buona riuscita degli sforzi comuni, per bloccare il diffondersi del virus, impegnandovi a seguire le seguenti misure igienico-sanitarie di base:

1. lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
2. evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
3. evitare abbracci e strette di mano;
4. mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro;
5. praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
6. evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
7. non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
8. coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
9. non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
10. pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
11. è fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali, utilizzare protezioni delle vie respiratorie come misura aggiuntiva alle altre misure di protezione individuale igienicosanitarie

Bardo
Sicura

BardoSicura

Hi everyone!



Well met in Bardonecchia.

The City informs you that, with the aim to reach “BardoSicura” objective, have been implemented some measures to reduce the Covid-19 epidemic developing.

All the city activities have been analyzed and have been defined the organizational and behavioral procedures to follow based on a scrupulous risk assessment.

Around the city you will see information boards and signs that invite you to follow the state requirements and the protocols implemented by Bardonecchia City.

In general, please follow these rules:

- Stay at home if your temperature increases over 37,5oC
- Keep the social distance of 1 m by other people, except for people cohabitant
- Keep your mask on where required and if it is not possible to keep 1 meter distance

The City has developed health protocols for urban areas and kindly asks you to contribute to the efforts success to block the virus development, committing to follow basic health and hygiene measures as:

1. Often wash your hands. It is required in public activities (gym, stores, pharmacy, and others) to have sanitizer products to clean hands.
2. Avoid staying close to people with lung infections
3. Avoid hugging and handshakes
4. Keep 1 meter distance by others
5. Practice respiratory hygiene (sneeze and/or cough in a tissue avoiding hands contact with respiratory secretions)
6. Avoid mixed-use of bottles, glasses, especially during sport activities
7. Do not touch with your hand eyes, nose and mouth
8. Cover your mouth and nose if you sneeze or cough
9. Do not take antibiotic and antiviral medicines, except if prescribed by your doctor
10. Clean surfaces with chlorine or alcohol-based disinfectants
11. It is strongly recommended during social relationships to use mouth-nose protection in addition to the other personal hygienic protection measures

BardoSicura